



ATA Nº. 1/2026

Aos vinte e cinco dias do mês de março de dois mil e vinte e seis, pelas catorze horas e trinta minutos, por não haver comparecido às catorze horas o número suficiente de associados de acordo com o artigo 31º dos estatutos da Associação, reuniu a Assembleia Geral ordinária no Largo da Republica Nº 7, 8 e 9, em Agualva, em conformidade com a convocatória de 09 do corrente.-----

A referida convocatória, de acordo com o artigo 29º dos estatutos, foi afixada na sede a Instituição sita o Largo da Republica nºs 7, 8 e 9, em Agualva, bem como em locais públicos habituais e divulgada no Facebook da PROBEM.-----

Compareceram 23 associados em pleno direito estatutário, conforme determina o artigo 10º dos estatutos.-----

A mesa da Assembleia Geral ficou constituída pelos seguintes associados:-Presidente - Herculano Araújo da Silva, sócio nº 18; -----
Vice-Presidente – Alice Henriqueta Rosado, Sócia nº 16;
Secretária - Maria dos Santos Marques, sócia Nº 4 .-----

Seguidamente deu-se início à reunião tendo o Presidente da mesa cumprimentado os membros dos órgãos sociais e os senhores associados presentes, com a seguinte ordem de trabalhos: -----

1 - Leitura e aprovação da ata da assembleia Geral realizada em 12 de novembro de 2025. -----

2- Aprovação do Relatório e Contas de 2025, apresentado pela Direção, bem como o parecer do Conselho Fiscal; -----

3- Diversos. -----

Foi lida a convocatória supra descrita pela Vice-Presidente da mesa após a leitura da ata anterior. Foi aprovada por unanimidade a ata anterior que, já havia sido aprovada em minuta. -----

O presidente da mesa referiu que o relatório de contas apresentado pelo executivo espelha bem a dinâmica e a gestão rigorosa, apanágio da direção e que o rácio de autonomia, liquidez e solvabilidade financeira garantem, mesmo em tempo conturbado, o cumprimento das obrigações. -----

Deu-se, de seguida, a palavra à Presidente da Direção, Maria Antónia Oliveira, que depois de saudar os presentes, acrescentou que no relatório, conforme já devem ter visto, haveria muitas coisas a explanar. Fizemos

em 2025 e início do corrente ano muitas atividades de que destaco o passeio às cidades imperiais, que obrigou a muito trabalho às diretores Maria Helena Lemos e maria de Lourdes Santos. -----

No que respeita ao apoio domiciliário há muitos problemas. -----

A valência é muito variável, dependendo do número de utentes pelo que quando as receitas são menores a gestão financeira é difícil. -----

Temos com sabem de fazer face as despesas com o pessoal, sendo as mesmas fixas. Estamos com vontade de empreender novas ações, com limpezas domésticas. Fomos penalizados com as intempéries, registando-se muitas infiltrações e tudo o que conseguirmos amealhar terá como finalidade as necessárias reparações. -----

A vice-Presidente Élia Azevedo apelou á consignação do IRS a favor da Probem, informando que do último ano recebemos cerca de 6.000 euros. Na ausência do Dr. Castanho. -----

O Dr. Domingos Quintas usou da palavra em nome do conselho Fiscal informando que os ativos fixos tinham aumentado bastante. A associação está mais rica e as dívidas são residuais. -----

É de destacar a eficácia da gestão desta direção. -----

O lucro está reduzido, pelos custos não reembolsáveis. -----

Mesmo assim apresentamos 7.000 Euros de lucro. Diz-se que estas casa não são para dar benefício, mas também não são para acumular prejuízos.

Peço, pois, que aprovelem o Relatório e Contas. -----

Usou de seguida a palavra o secretário do Conselho Fiscal, José Manuel Grosso, que agradeceu aos membros dos órgãos sociais o trabalho que têm desenvolvido dado que a associação tendo começado do nada, hoje reflete uma obra grandiosa que tem crescido continuamente. -----

Foi submetida a aprovação simultânea do Relatório e Contas bem como o Parecer do Conselho Fiscal, ambos aprovados por unanimidade. -----

Foi, entretanto, submetida á mesa proposta da sócia nº 153 Maria Teresa Ferreira, para que a quota mínima a partir de 2027 passe a ser de 2,00 € (dois euros). Não constando desta convocatória, vai agendar-se este assunto para a próxima assembleia. -----

Falou-se em seguida do envio de convocatórias para os associados no sentido de podermos diminuir os custos dessa ação. -----

Interrogada a Presidente da Direção sobre a aquisição do carro elétrico, a mesma informou termos recebido apoio da CMS e do PRR. Nada se deve

do mesmo. Se fosse hoje não me meteria nesse processo, que tem sido muito complicado. -----

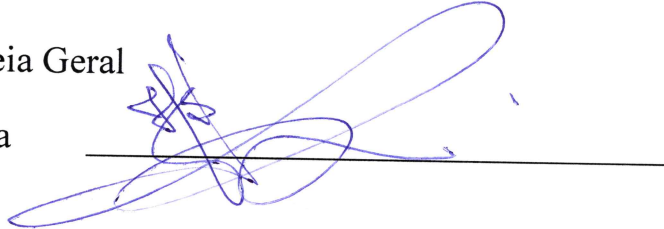
O pedido de legalização no IMT só deu entrada em 28 de janeiro, após muitas diligências junto da empresa vendedora. Já pedimos uma certidão do veículo pois em nosso nome, só estava registada a matrícula. Continuam as diligências para a sua regularização pois a Segurança Social já nos pediu alguns documentos comprovativos da situação. -----

A Junta de Freguesia de Agualva Mira Sintra, pagou o custo de aquisição da plataforma, no valor de 600 euros para termos acesso ao concurso. ----

Não havendo quaisquer outros assuntos a tratar, o Presidente da Mesa agradeceu mais uma vez a presença dos senhores associados, dando por terminados os trabalhos pelas quinze horas quinze minutos, ata que vai ser assinado pelos elementos que constituíram a mesa da Assembleia geral.

O Presidente da Assembleia Geral

Herculano Araújo da Silva



A Vice-Presidente Assembleia Geral,

Alice Henriqueta Rosado



Secretária da Assembleia Geral

Maria dos Santos Marques





ASSOCIAÇÃO DE
IDOSOS DE AGUALVA

*Carla Helena
Vitorino*

RELATÓRIO E CONTAS 2025





Índice

1. Apresentação e Enquadramento	1
2. Recursos Humanos	3
3. Áreas de Intervenção	3
4. Atividades Socioculturais	6
5. Comunicação	7
6. Análise Económica e Financeira	8
7. Votos de Pesar	11
8. Considerações Finais	12
9. Relatório e Parecer do Conselho Fiscal	13
10. Relatório e Gestão de Contas	14

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including "A. I. A.", "H. I. A.", and a circular stamp.

Estimados Associados,

Conforme compromisso estatutário, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Relatório de Atividades e Contas de 2025 documento este que, em conformidade com o disposto no nº 28 da alínea 2 b), do artigo 28º dos mesmos Estatutos, vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

A elaboração do presente documento é da responsabilidade da Direção, com a colaboração direta da Diretora Técnica, e pelo Contabilista Certificado.

A redação final deste documento foi submetida a aprovação da Direção, ao Conselho Fiscal para análise e emissão do seu parecer e posterior apresentação e aprovação da Assembleia Geral perante os associados.

1. APRESENTAÇÃO E ENQUADRAMENTO

A PROBEM – Associação de Idosos de Agualva (A.I.A.) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), constituída por escritura pública em 13 de outubro de 2000, com registo lavrado pela inscrição nº 138/01, folha 14 no livro nº 9, das Associações de Solidariedade Social.

Deste Relatório e Contas, tal como outros anteriores, flui nomeadamente o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2025, visando sempre o compromisso assumido com os sócios utentes e a comunidade.

Assim, o presente documento tem como principal objetivo a demonstração das atividades realizadas durante o ano a nível operacional e financeiro, aprovado no Programa de Ação e Orçamento para o ano em análise.

Face ao exposto o conteúdo deste documento é subdividido em duas das partes:

- (i) Operacional – relatando as atividades desenvolvidas na PROBEM durante o ano, dando destaque aos principais aspetos exigidos designadamente: respostas sociais, pessoal, parcerias, subsídios, donativos, projetos, entre outros; e
- (ii) Financeira e contabilística – constituída pelas demonstrações financeiras exigidas por lei, acompanhada de várias notas técnicas explicativas de modo a facilitar e simplificar ao máximo a sua interpretação.

Art. 1º
Habeas
Corpus
nº 123/2025
[Assinatura]

2. RECURSOS HUMANOS

Os recursos humanos assumem um papel fundamental nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), uma vez que são os profissionais e colaboradores que asseguram a concretização da missão social destas organizações. A qualidade dos serviços prestados à comunidade, nomeadamente no apoio a pessoas idosas, famílias ou grupos vulneráveis, depende em grande parte do empenho, da competência e da dedicação das equipas de trabalho.

Em 2025 a equipa de trabalho aumentou através da contratação de mais duas colaboradoras para desempenhar funções de Auxiliar de Serviços Gerais (1) e Auxiliar de Ação Direta (1) em regime de tempo inteiro, esta foi uma forma de colmatar as baixas médicas que ocorreram durante o ano, estas ausências obrigaram a mudanças internas nas escalas de serviço, mas ainda assim a Instituição manteve-se firme na prossecução e concretização dos seus objetivos, terminando o ano com uma avaliação positiva das suas ações e atividades.

Foram realizadas reuniões com as várias equipas de trabalho, mediante necessidade e/ou pedido.

A Direção expressa o seu reconhecimento pelo desempenho exemplar e a dedicação contínua das nossas funcionárias e que são determinantes para a concretização da missão da instituição, merecendo o nosso mais elevado apreço.

A 31 de dezembro o quadro de pessoal era o seguinte:

QUADRO DE PESSOAL 2025	
Assistente Social com função de Diretora Técnica	1
Administrativa	1
Auxiliar Ação Direta	4
Auxiliar Serviços Gerais	2
Total	8

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

3.1. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

O SAD assume-se como uma resposta essencial face ao envelhecimento da população, promovendo a dignidade, a inclusão social e a segurança da pessoa idosa, ao mesmo tempo que apoia as famílias na partilha das responsabilidades de cuidados. Trata-se, assim, de um

instrumento de valorização da vida no domicílio, prevenindo a institucionalização precoce e reforçando a rede de proteção social para a terceira idade.

A resposta social apresenta capacidade para 15 utentes, sendo 12 destas vagas abrangidas pelo acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social (ISS). Ao longo do ano de 2025 a PROBEM, através do SAD apoiou 28 utentes com idades compreendidas entre os 60 e os 99 anos, com uma idade média de 87 anos e prevalência do sexo feminino. No que diz respeito à funcionalidade e na globalidade dos utentes apoiados, 8 apresentavam dependência total, 13 dependência moderada e 7 dependência ligeira ou sem dependência.

Os utentes do SAD beneficiaram de serviços adequados à sua situação, nomeadamente no que concerne aos cuidados pessoais e de saúde (cuidados de higiene e conforto pessoal e assistência medicamentosa), alimentação e nutrição (fornecimento de refeições e apoio na alimentação), apoio social e apoio nas atividades de vida quotidiana (higiene habitacional, lavagem e tratamento de roupas).

3.2. COMUNIDADE - APOIO ALIMENTAR

O apoio alimentar tem sido outra das vertentes de ação social da PROBEM. Este apoio disponibiliza mensalmente cabazes alimentares à população mais carenciada da freguesia, que em parceria com a Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra que nos cede transporte e motorista para proceder ao levantamento dos bens alimentares duas vezes por mês nas instalações do Banco Alimentar Contra a Fome em Alcântara.

O apoio alimentar desempenha um papel essencial na promoção da inclusão social e da segurança alimentar das famílias mais vulneráveis da comunidade. Este tipo de intervenção garante o acesso a bens essenciais, contribuindo para a redução da pobreza, a melhoria das condições de vida e a proteção da saúde física e emocional dos beneficiários.

Foram apoiadas em média 56 famílias/mês.

A instituição tem capacidade para apoiar até 67 famílias por mês.

Este ano verificou-se um decréscimo no número de famílias apoiadas, justificado por dois fatores principais. Em primeiro lugar, várias famílias alcançaram um nível de autonomização, conseguindo gerir as suas necessidades de forma independente. Em segundo lugar, uma parte significativa das famílias apoiadas regressou ao seu país de origem, face à dificuldade em suportar o aumento do custo de vida em Portugal.



Apesar deste decréscimo, o serviço manteve-se focado em assegurar apoio às famílias mais vulneráveis, garantindo a continuidade do acompanhamento social e alimentar de quem mais necessita.

3.3. PATRIMÓNIO

O património da instituição é composto por um conjunto de bens e recursos que sustentam a sua atividade e garantem a qualidade dos serviços prestados à comunidade. Inclui os edifícios, que apesar de serem propriedade do Município compete à instituição a realização de todas as obras de requalificação, e instalações utilizados para atendimento, assim como os equipamentos e mobiliário necessários ao funcionamento diário, veículos de transporte e tecnologia de apoio.

No seguimento da vistoria técnica do ISS relativa ao nosso pedido de alargamento da capacidade instalada do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para 40 utentes, foram realizadas algumas obras necessárias para adequação das instalações.

Como resultado deste processo, procedeu-se à revisão do acordo de cooperação, permitindo a integração de mais 2 utentes em acordo, passando de 10 para 12 utentes.

Foram realizadas as seguintes intervenções / aquisições:

No âmbito das obras de adequação às recomendações da vistoria técnica, procedeu-se à adaptação da casa de banho da Casa nº 9 para pessoas com mobilidade reduzida, ampliando o espaço e instalando sanitários e duche apropriados, bem como um termoacumulador para garantir o fornecimento de água quente. Adicionalmente, nas casas de banho da Casa nº 8 e da Casa nº 9 foi instalado um sistema de alarme para maior segurança dos associados e pessoal.

Foi ainda criada uma lavandaria na Casa nº 9, no espaço anteriormente ocupado pela cozinha de apoio às funcionárias, garantindo melhores condições de funcionamento e organização dos serviços. Na Casa nº 7, foi criado um gabinete para a Presidente da Direção, proporcionando um espaço adequado para a gestão e coordenação das atividades da instituição.

Relativamente aos bens móveis, destacamos a nossa frota automóvel, constituída pelas seguintes viaturas:

Matrícula	Data da Matrícula	Marca	Modelo
35-EX-03	Dezembro 2007	Fiat	Doblo
73-UP-68	Abril 2018	Fiat	Punto
73-UP-92	Abril 2018	Fiat	Punto
CA-92-JT	Novembro 2025	Renault	Kangoo E - Tech

No que diz respeito à frota automóvel da instituição, informamos que foi adquirida uma viatura elétrica no âmbito do PRR – Mobilidade Verde, entregue à instituição no início de dezembro. Com esta aquisição, ampliámos a nossa frota e reforçámos o nosso compromisso com a mobilidade sustentável, adotando soluções mais amigas do ambiente e alinhadas com práticas de responsabilidade ecológica.

No decorrer do ano a PROBEM, manteve as viaturas operacionais, dando assim o apoio necessário e imprescindível a todas as suas respostas sociais.

4. ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS

As atividades socioculturais promovem a socialização, a autonomia e o bem-estar da pessoa idosa, estimulando a mente, fortalecendo os laços comunitários e incentivando um envelhecimento ativo e saudável.

No decorrer de 2025 a PROBEM – Associação de Idosos colocou em prática um conjunto de atividades com o intuito de proporcionar uma melhoria da qualidade de vida dos seus utentes e associados.

Foram traçados objetivos e metas a cumprir mensalmente.

Correspondendo às expetativas iniciais, os objetivos foram atingidos ao longo do ano.

Neste sentido desenvolveram-se durante o ano diversas atividades de animação / ocupação, que se distribuíram da seguinte forma:

Atividades Semanais

Aulas de grupo que visam possibilitar novos conhecimentos e aprendizagens:

- Aulas de Pintura, todas as 2ª feiras
- Grupo de Cantares, todas as 5ª feiras
- Yoga, todas as 6ª feiras

Carla
Heleno
Ribeiro
B

Atividades Mensais

Realização de passeios e atividades culturais, destacamos os seguintes:

- Março - Carnaval de Badajoz
- Abril - Passeio ao Norte de Portugal
- Junho - Apanha da Cereja – Passeio a Tortosendo e Covilhã
- Julho - Passeio a Setúbal e Azeitão
- Novembro - Celebração São Martinho – Passeio à Golegã
- Dezembro - Mercado de Natal – Sevilha
- Organização de Passeio às Capitais Imperais a realizar em 2026

Outras Atividades Realizadas

Festejo de festividades anuais e dias de celebração específicos:

- Dia de Reis
- Participação na Feira do Chocolate
- Dia da Mulher
- Participação na Festa da Primavera
- Almoço pelo 26º aniversário da instituição
- Participação na Feira de Natal

5. COMUNICAÇÃO

As redes sociais são um poderosíssimo meio de divulgação, a Instituição manteve sempre atualizada a sua página do Facebook com o objetivo de dar a conhecer a atuação da Associação.

É através desta página que divulgamos as atividades realizadas, sendo a forma mais abrangente de disponibilizar informação útil, tal como os seus serviços e ações a desenvolver e participação em diversos eventos, mostras e atividades que se inserem dentro dos objetivos da Associação:

<https://www.facebook.com/Probem.AIA>

Mantemos também ativo o site institucional e que tem assumido considerável importância na divulgação dos diversos serviços e atividades que a instituição tem, apresenta também informações relevantes como a morada e contactos da Associação. É também através desta plataforma que a publicitação de contas é realizada.

Demos continuidade ao processo de atualização da Carta Social, que consiste numa plataforma online criada pelo Gabinete de Estratégia e Planeamento que permite dar a conhecer as Respostas Sociais existentes numa determinada região.

6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

SUSTENTABILIDADE

A sustentabilidade da instituição garante a continuidade e a qualidade dos serviços, através de uma gestão equilibrada de recursos, práticas responsáveis e compromisso com a missão social de forma duradoura.

VOLUNTARIADO

O voluntariado constitui um elemento essencial para a sustentabilidade da instituição, complementando os recursos humanos e reforçando a capacidade de intervenção nos diversos serviços e programas.

No decorrer de 2025 a Associação contou com a ajuda preciosa de voluntários através da participação nas diversas atividades desenvolvidas.

ASSOCIADOS

Os associados são uma fonte de financiamento interna sendo ambicionado que se estendam de forma cada vez mais significativa.

No decorrer do ano de 2025, inscreveram-se e foram admitidos 49 novos associados.

A 31 de dezembro, a instituição tinha 244 associados inscritos e todos com a situação regularizada.

DONATIVOS E ENTIDADES DOADORAS

Os donativos configuram uma importante fonte de apoio, contribui para uma melhoria na gestão de recursos e, consequentemente, proporcionar melhor qualidade de vida aos nossos idosos.

Por sermos uma IPSS, a doação regulamentada pela Lei do Mecenato, é dedutível em sede de IRS e IRC.

Cada donativo é gerido com rigor e maior respeito, sendo aplicado na concretização de projetos e atividades.

Diversas entidades, empresas e público em geral contribuíram com pequenos e generosos donativos e doações em favor da PROBEM.



Destacamos as seguintes doações:

- ENTRAJUDA, como detergentes, produtos de higiene pessoal, roupas e calçado que foram entregues às famílias apoiadas em Banco Alimentar;
- Puratos, doação de 20 Panetones que foram entregues aos utentes de SAD pela altura do Natal;
- Ascendi, doação de 1000,00€;
- Simpleshine, decoração da viatura elétrica, aquisição e instalação de lâmpadas específicas nas instalações, contribuindo para a melhoria das condições e para a visibilidade da organização e um armário para arrumação do órgão;
- Aires Fernandes LDA, donativo de 1000,00€;
- Facjantes, doação de 250,00€;
- Sócia Laura Pereira, donativo de 305,00€;
- Campo Ginásio Clube 1º de Maio, doação de bens alimentares;
- USIAMS, doação de xales e cachecóis para os utentes da instituição;
- BEDIVAR, doação de bens alimentares e de produtos de higiene;
- IRS, através da consignação de IRS de diversas entidades e particulares foi possível arrecadar 3403,09€.
- Pagamento a favor da PROBEM no valor de 350,00€ no âmbito de um processo de injunção;
- Delta Café, 4 chapéus de sol (3x3) e respetivas bases;

De salientar que o serviço de motorista e transporte para levantamento dos alimentos na sede do Banco Alimentar Contra a Fome é assegurado pela Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra.

Agradecemos de forma especial a todos que, ao longo do ano, realizaram doações e contribuíram generosamente para a nossa causa. Cada oferta, seja material, financeira ou em serviços, foi essencial para garantir a continuidade dos nossos objetivos.

CANDIDATURAS

A Direção esteve atenta a possíveis candidaturas de financiamento, sendo que, no decorrer do ano de 2025 foram realizadas as seguintes:

- PAFI (Programa de Apoio Financeiro às Instituições Sem Fins Lucrativos Promotoras do Desenvolvimento Social e de Saúde no Concelho de Sintra), apoio financeiro atribuído pela Câmara Municipal de Sintra.

Carla
Hóides
Mendes
[Assinatura]

Através deste apoio financeiro a Direção conseguiu verba para a aquisição de um termoacumulador para a vivenda número 9 e realizar obras de requalificação / adaptação nas instalações da instituição.

- Apoio ao Associativismo, apoio financeiro atribuído pela Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra.

Através deste apoio financeiro a Direção conseguiu verba para a aquisição de uma máquina de lavar roupa, substituindo a anterior que tinha avariado, e aquisição de plataforma eletrónica de compras públicas para lançamento de concurso público para a compra da viatura elétrica.

- Apoio ao Associativismo, apoio financeiro atribuído pela Junta de Freguesia de Cacém e São-Marcos.

Através deste apoio financeiro a Direção conseguiu verba para aquisição de um micro-ondas para as funcionárias da associação aquecerem as refeições, e um aspirador para efetuar a limpeza da instituição.

- Candidatura à “Missão que Alimenta”, iniciativa do Continente e que pretende apoiar instituições que prestam apoio alimentar a famílias mais carenciadas, este apoio é financeiro e servirá para aquisição de bens alimentares e produtos de higiene.

- Candidatura ao PROCOOP (Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais), através desta candidatura conseguimos aumento da capacidade em acordo de 10 para 12 utentes.

- Candidatura ao IEFP, Programa + Ativação para contratação de uma ajudante familiar.

REDES, PARCERIAS E COOPERAÇÃO

E m 2 0 2 5 a PROBEM – Associação de Idosos de Agualva pôde contar com o apoio dos seus parceiros sociais para garantir um conjunto de mais valias e para a prossecução da sua missão nomeadamente:

- Centro Distrital de Segurança Social de Lisboa, comparticipação financeira para o funcionamento da resposta social de Apoio Domiciliário, no decorrer do ano em análise, um acordo celebrado, a saber: Serviço de Apoio Domiciliário (acordo para 12 clientes com efeito a novembro 2025);
- Câmara Municipal de Sintra, colaboração em atividades de índole cultural e recreativo (Dias da Idade), integração na rede social concelhia, apoios financeiros e outros;

- Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra, colaboração no âmbito do apoio alimentar, articulação com o serviço social, apoios financeiros e outros;
- Associação Amigos de São Marcos, parceria no âmbito de fornecimento de refeições à nossa instituição, articulação com o serviço social;
- Instituto do Emprego e Formação Profissional, parceria fundamental para a realização de acompanhamento de candidaturas medidas de incentivo ao emprego, estágios profissionais, entre outros;
- Banco Alimentar Contra a Fome, parceria no âmbito alimentar através da recolha de alimentos e outros bens de primeira necessidade;
- Junta de Freguesia do Cacém e São Marcos, articulação com o serviço social, apoios financeiros e outros;
- Centro de Saúde do Olival e Centro de Saúde de Agualva, articulação com os serviços de saúde (médico e enfermagem);
- BUS (Bens de Utilidade Social), doação de bens materiais.

VOTOS DE PESAR

“Aqueles que passam por nós não vão sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós.”

A Direção da PROBEM coloca à consideração da Assembleia um voto de pesar abrangente a todos aqueles que “partiram” no decorrer do ano de 2025, tendo sido sócios ou simplesmente amigos e/ou doadores da Instituição.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O ano de 2025 foi marcado por desafios e conquistas significativas para a nossa instituição. Destaca-se a eleição de novos órgãos sociais, mantendo-se, no entanto, a mesma direção, o que garantiu continuidade e estabilidade na gestão e nos projetos da instituição. Graças ao empenho de todos os colaboradores, voluntários, parceiros e à generosidade de quem nos apoiou, foi possível manter e reforçar a qualidade dos serviços prestados, garantir a continuidade das atividades socioculturais e sociais, e aproximar-nos cada vez mais da nossa missão de servir a comunidade com dignidade e profissionalismo.

Ao longo do ano, registámos melhorias importantes na infraestrutura, na frota e nos equipamentos, bem como na gestão interna e na sustentabilidade da instituição. O apoio de entidades públicas e privadas, bem como as doações recebidas, foram determinantes para que estas ações se tornassem realidade, permitindo-nos alargar a capacidade de intervenção, otimizar recursos e responder de forma mais eficaz às necessidades da população que apoiamos.

O sucesso alcançado em 2025 reforça o compromisso da instituição com a transparência, a responsabilidade social e a inovação, pilares que continuarão a guiar o nosso trabalho nos anos seguintes. A todos quantos, direta ou indiretamente, contribuíram para estes resultados, expressamos o nosso mais profundo agradecimento.

Aprovado em reunião de Direção a 06/03/25.

A Presidente da Direção

M^{te} Antonia Jesus Raposo Oliveira

A Vice-Presidente da Direção

Eva Ferreira Azevedo

A Tesoureira da Direção

Maria Helena Sousa

A Vogal da Direção

Maria Luísa Santos

*RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL**EXERCÍCIO 2025***Probem- Associação de Idosos de Agualva****Parecer do Conselho Fiscal****Ano 2025**

Exmos. Senhores Associados,

No cumprimento das disposições legais e estatutárias, acompanhámos a atividade e a gestão financeira **da Probem – Associação de Idosos de Agualva**, durante o exercício de 2024 e verificámos as contas com a regularidade e profundidade que considerámos necessária e possível, nas circunstâncias.

Examinámos o Relatório da Direção, o Balanço em 31 de dezembro de 2025 e a Demonstração dos Resultados para o exercício findo naquela data. O nosso exame foi efetuado de acordo com as disposições legais e estatutárias aplicáveis, sendo suportado o mesmo do ponto de vista técnico, por informações e documentação do Contabilista Certificado (TOC – Técnico Oficial de Contas) da Associação, com as quais expressamente concordamos. A Direção prestou-nos todos os esclarecimentos e provas que solicitámos durante a realização desse exame.

Em nossa opinião, as citadas Demonstrações Financeiras refletem adequadamente, em todos os aspetos materialmente relevantes a situação financeira **da Probem – Associação de Idosos de Agualva**, em 31 de dezembro de 2025, bem como o resultado das suas operações para o exercício então findo, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites para Instituições Particulares de Solidariedade Social e Associações de Solidariedade Social, Sem Fins Lucrativos. O Relatório da Direção esclarece e complementa a informação de carácter contabilístico, fundamenta as propostas nele expressas e está de acordo com os requisitos legais e com as contas que o acompanham.

Associação obteve no final do exercício um resultado líquido positivo no montante 7.080,42€ e um valor de capitais próprios de 90.912,97€ e disponibilidades financeiras em bancos e caixa, de 32.830,62€, demonstrando deste modo um rácio de autonomia, liquidez e solvabilidade financeira que garantem o cumprimento das suas obrigações no curto e médio prazo.

Assim, somos de parecer que a Assembleia Geral poderá aprovar as Contas do Exercício findo em 31 de dezembro de 2025, que integram o Balanço a Demonstração dos Resultados reportados à mesma data e o correspondente Relatório da Direção, bem como as propostas nele expressas.

Findo este exercício, o Conselho Fiscal manifesta o esforço e rigor com que a Direção, Serviços Administrativos e de Apoio, deram a sua colaboração, para a dignificação desta Associação,

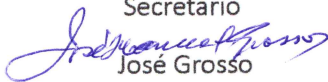
Agualva, 23 de março de 2026

O Conselho Fiscal

Presidente


João José C. Castanho

Secretário


José Grosso

Relator


Domingos Linhares Quintas

And
Helen
M
B

RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS

ELEMENTOS CONTABILÍSTICOS

Garantir o cumprimento de todas as responsabilidades da PROBEM é um objetivo e uma realidade quotidianamente presente em todos os mecanismos de gestão e de tomada de decisão.

A Instituição mantém a sua situação financeira regularizada, com as suas colaboradoras, entidades (fornecedores, instituição bancária) e com o Estado (Autoridade Tributária e Segurança Social).

Em 2025, a Associação apresentou um resultado líquido positivo de 7.080,42€.

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

As contas anuais devem dar uma imagem verdadeira e apropriada da posição financeira e dos resultados.

O objetivo das demonstrações financeiras é o de proporcionar informação fiável acerca da posição e do desempenho financeiro de uma determinada entidade e que por consequência surte influência nas tomadas de decisões económicas.

As demonstrações financeiras permitem revelar a situação patrimonial e financeira, bem como o grau de cumprimento das obrigações para com terceiros, proporcionando ainda informação acerca dos ativos, passivos, capital próprio, rendimentos e gastos e outras alterações do capital próprio.

RELATIVAMENTE ÀS CONTAS

- O Ativo apresenta um valor de 121.595,65€ enquanto o passivo é de 30.682,68€.
- O Ativo Corrente correspondendo aos valores em caixas e bancos que é do montante de 32.830,62€.

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

- Salienta-se o aumento dos custos de pessoal em aproximadamente 13.351,59€ quando comparamos com o ano 2024, traduzindo-se pela reclassificação de categorias e de contratação de mais duas colaboradoras.
- A venda de serviços foi de 115.282,06€.
- O resultado líquido é do montante de 7.080,42€, valor inferior ao montante do ano anterior (11.328,21€).

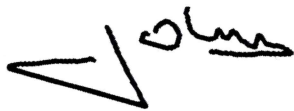
BALANÇO INDIVIDUAL - 2025

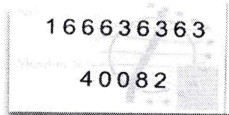
Aut
Hofas
MDS
B

RUBRICAS	Montantes expressos em EURO	
	EXERCÍCIOS	
	2025	2024
ATIVO		
Ativo não corrente:		
Ativos fixos tangíveis	88 293,03	37 690,07
Ativos intangíveis	472,00	472,00
	88 765,03	38 162,07
Ativo corrente:		
Caixa e depósitos bancários	32 830,62	66 361,47
	32 830,62	66 361,47
Total do Ativo	121 595,65	104 523,54
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO		
Capital próprio:		
Resultados transitados	54 603,20	43 274,99
Outras variações no capital próprio	29 229,35	
Resultado líquido do período	7 080,42	11 328,21
Total do capital próprio	90 912,97	54 603,20
Passivo		
Passivo não corrente:		
Passivo corrente:		
Fornecedores	175,48	235,97
Estado e outros entes públicos	2 377,50	2 424,21
Outros passivos correntes	28 129,70	47 260,16
	30 682,68	49 920,34
Total do passivo	30 682,68	49 920,34
Total do Capital Próprio e do Passivo	121 595,65	104 523,54

A Gerência: _____

O Contabilista certificado:





DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS - 2025

*aud-
M. Helen*
HL
B

RUBRICAS	Montantes expressos em EURO	
	PERÍODOS	
	2025	2024
RENDIMENTOS E GASTOS		
Vendas e serviços prestados	115 282,06	101 749,38
Subsídios à exploração	63 564,28	60 498,37
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(58 800,03)	(54 526,12)
Fornecimentos e serviços externos	(56 780,02)	(54 189,34)
Gastos com o pessoal	(126 309,12)	(112 957,53)
Outros rendimentos	81 224,83	77 256,57
Outros gastos	(79,56)	(106,97)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	18 102,44	17 724,36
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(11 022,02)	(6 396,15)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	7 080,42	11 328,21
Gasto de financiamento (líquidos)		
Resultado antes de impostos	7 080,42	11 328,21
Imposto sobre o rendimento do período		
Resultado líquido do período	7 080,42	11 328,21
	,00	,00

A Gerência: _____

O Contabilista certificado:

Handwritten signature

